

佐賀県版父子手帳

「SAGA PAPA POCKET BOOK」

パパのイクカジ(育児・家事)を 推進します！

健康福祉部男女参画・こども局
男女参画・女性の活躍推進課



パパはきっと、私たちのヒーロー！

PAPA WILL BE OUR HERO!

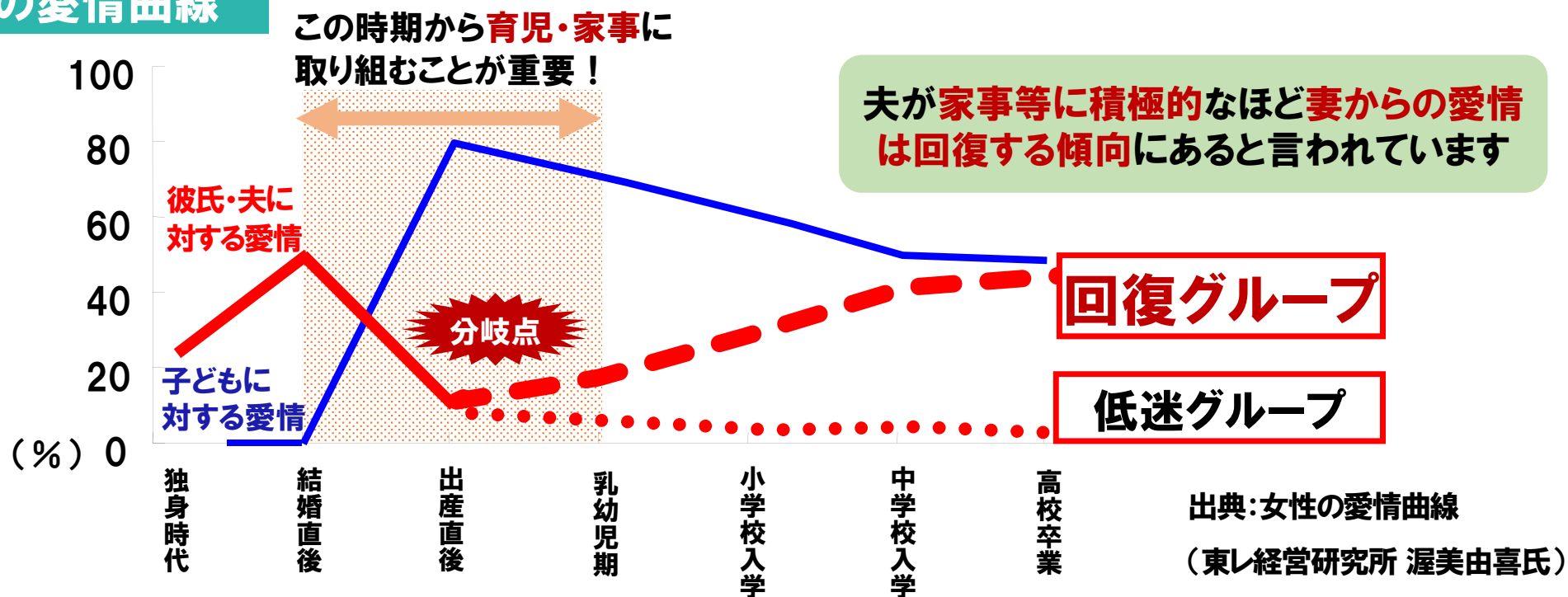
SAGA PAPA

POCKET
BOOK



妻の愛情は夫の取組次第で変わります！

妻の愛情曲線



マイナス1歳(妻の妊娠期)からのイクカジ(育児・家事)が重要！

パパ・ママが幸せに、そして子どもが憧れる夫婦になるために

佐賀県版父子手帳

「SAGA PAPA POCKET BOOK」

**育児の知識やテクニックではなく、男女共同参画の視点で作成！
（男性はサポート役でなく主体的に）**

マイナス1歳期からの男性の積極的な家事・育児への参画

女性の負担軽減

夫婦のパートナーシップ醸成

ワークライフバランスの実現

目指すのは、女性にも、男性にとっても暮らしやすい社会です

「パパの極意」「パパになるということ」を知ってください！

子育ては期間限定のプロジェクト。子どもの成長を見守らないのはもったいない！

残念パパにならないために

NG 妻に家事を「手伝おうか」という
家事も子育ても妻一人の仕事ではありません。
自主的にやりましょう。

NG 泣き止まない子どもをすぐに妻に任せる
時間がかかっても取り組むことで、子どもは
「パパ大好き」になります。

夫婦のコミュニケーションを大切に

- 育児・家事に取り組むには、**妻への心遣いと愛情**も大切
- コミュニケーションのポイントは、**「傾聴」「共感」「称賛」**



そして、ママにも知っておいてほしいこと

見張り役にならない・作業中にダメ出しをしない

男性が家事に前向きになれない理由の一つに「途中でダメ出しをされること」があります。**遠くから見守り、感謝の気持ちを伝えましょう。**



「SAGA PAPA POCKET BOOK」の配布場所などはこちら！

配布場所

- 県内全市町の母子手帳配布窓口で、
母子手帳と一緒に配布
- 県内の産婦人科等でも配架

※「マイナス1歳からのイクカジ」公式ホームページでも
随時ご覧いただけます。

佐賀 マイナス1歳



配布期間

2019年4月～2020年3月

マイナス1歳からの 男性のイクカジを 推進します



お問い合わせ先

佐賀県 健康福祉部男女参画・こども局
男女参画・女性の活躍推進課

TEL:0952-25-7062 FAX:0952-25-7338

MAIL: danjo-katsuyaku@pref.saga.lg.jp